

Marzo 12, 2020

### **Comunicado 3 (Coronavirus COVID 19)**

Después de consultar con nuestro consejo médico, nos informan que al declarar la Organización Mundial de la Salud una pandemia debemos pasar de la fase de prevención a la de contención.

En esta línea recomendamos:

1. Las personas mayores de 60 años o con una enfermedad crónica no deben asistir a eventos de más de 100 personas.
2. Las personas con síntomas de cualquier infección respiratoria deben abstenerse de asistir a ningún evento ni instalación comunitaria.

Al mismo tiempo debemos mantener las medidas de la etapa de prevención:

- Lavarse las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos y usar gel antibacterial
- Estornudar o toser sobre un pañuelo desechable o la parte interior del codo
- No saludar de mano, ni de beso ni de abrazo
- Desinfectar objetos y superficies que utilices frecuentemente
- No compartir alimentos, utensilios, vasos o celulares.
- Evita tocarte la cara, especialmente ojos, nariz y boca.

El Comité Central de la Comunidad Judía de México continuará monitoreando la situación e informará oportunamente.

Marcos Shabot, Presidente del CCCJM

Mauricio Lulka, Director General del CCCJM

Elías Achar, Presidente de Tribuna Israelita

Reneé Dayán-Shabot, Directora de Tribuna Israelita

Jacobo Cheja, Presidente de la Comunidad Monte Sinai

Mauricio Kershenovich, Presidente de la Comunidad Ashkenazi

Abdo Chacalo, Presidente de la Comunidad Maguen David

David Sarfati, Presidente de la Comunidad Sefaradí

Roberto Salomón, Presidente del Centro Deportivo Israelita

Eli Arbitman, Presidente de la Comunidad Bet El

Daniel Gervitz, Presidente de la Comunidad Beth Israel